

# えがは

令和2年4月21日  
柏崎市立二田小学校  
NO. 2



自分を守るために、大切な人を守るために…  
自分たちができる予防を、日々つづけましょう



新しい学年が始まり、子どもたちも徐々に学校生活のリズムに慣れてきたところでしたが、突然の臨時休校となりました。先週の金曜日に「月曜日から学校がお休みになるかもしれない」となったときに、「いやだな…」「学校があったほうがいい」と言った子どもたち。新しい学年に張り切っていた子どもたちの気持ちを思うと切ない気持ちになります。

柏崎市内での新型コロナウイルス感染症の発生報告もあり、不安を感じているお子さんもいると思いますが、自分たちが今できる感染症予防と健康管理を続けていきましょう。

## お家での体温測定をお願いします

臨時休業期間中の中も、毎日、朝晩の体温を測定し記録するなど、お子様の健康状態を注意深く観察し、発熱等の症状がみられる場合には、学校に必ずご連絡くださるようお願いいたします。また、症状が改善された際もご連絡をお願いいたします。



### 連絡をお願いしたい主な症状、状況

- (1) 37.5 度以上、又は平熱より0.5 度以上体温が高い場合
- (2) 倦怠感、咳や息苦しさなどの症状がある場合
- (3) 症状が改善された場合

### 連絡先等

- ◆ 二田小学校 学級担任宛【電話:0257-48-2054】
- ◆ 午前10時までに電話連絡してください。
- ◆ 土日・祝日等、学校に連絡がつかない場合は  
教頭までご連絡ください

## 不要・不急な外出は控えましょう

感染症は人と人が接触することで広がっていきます。

また、新型コロナウイルス感染症の症状は、人によって違います。無症状の人がいれば、重症になる人もいます。誰もが、「もしかしたら自分もウイルスをもっているかもしれない」という気持ちで、周りに広げない・周りからもらわないように意識していくことが大切です。

自宅の中だけで過ごすことにも疲れてくる時ですが、今しばらくは、地域全体で人と人との接触を控えていきましょう。



裏面もご覧ください

## 体調が悪い時は？

右表の様な症状がある場合は、マスクを着用するなどの咳エチケットを確実に実施した上で、速やかにお住まいの地域の保健所(帰国者・接触者相談センター)に相談をお願いします。

柏崎保健所

- ◆平日 8:30～17:15  
0257-22-4112
- ◆夜間・休日  
0257-21-6226

### 症状の目安

○かぜの症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
(解熱剤を飲み続けなければいけない時を含みます。)

○強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方は重症化しやすいため、2日程度続く場合を目安とします。

上記の症状に当てはまらない場合は、咳エチケットと実施の上、かかりつけ医に相談・受診をしていただくようお願いいたします。

※厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」より

## ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合は？

家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～

- ◆ 部屋を分けましょう
- ◆ 感染者のお世話はできるだけ限られた方で
- ◆ マスクをつけましょう
- ◆ こまめに手を洗いましょう
- ◆ 換気をしましょう
- ◆ 手で触れる共有部分を消毒しましょう
- ◆ 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- ◆ ゴミは密閉して捨てましょう

※詳しくは厚生労働省 HP をご覧ください

ご本人は外出を避けてください。ご家族、同居をされている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。



ウイルスや細菌など、ヒトに「うつる」微生物の多くは目では見えません。感染症から身を守るために、日常生活で十分に気を付けていても、誰しもが感染症にかかりうるリスクがあります。

もし、自分や自分の家族が新型コロナウイルスに感染したときはどんな気持ちになるだろうかと考え、優しく声をかけるなど、一緒に支えていける社会をつくっていききたいですね。

子どもたちも、毎日流れているニュースを耳にすることで、不安が高まっていることと思います。お子さんが話すことをしっかりと聞いていただき、気持ちを受け止めてあげてください。

お家の方にはご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

